

U wilt hulp.



expertisecentrum
euthanasie

Zorgvuldig en zorgzaam

Expertisecentrum Euthanasie verleent zorg aan mensen met een actueel euthanasieverzoek dat door de eigen arts – om wat voor reden ook – niet wordt opgepakt.

Met een euthanasieverzoek doet u een beroep op een arts om uw leven te beëindigen. Iedereen die ondraaglijk en uitzichtloos lijdt, moet een zorgvuldige beoordeling van dat verzoek kunnen krijgen. Niet alle artsen in Nederland kunnen of willen dat. Euthanasie is geen recht; (huis)artsen zijn er niet toe verplicht. Jaarlijks doen daarom honderden mensen een beroep op de artsen en verpleegkundigen van Expertisecentrum Euthanasie. Teams, bestaande uit een gespecialiseerde arts en verpleegkundige, onderzoeken zorgvuldig of euthanasie mogelijk is. Indien het verzoek aan de wettelijke criteria voldoet, wordt euthanasie verleend. U kunt uw verzoek tot op het laatste moment intrekken.

Aanmelden

Een euthanasieverzoek bespreekt u allereerst met uw eigen (huis)arts. Indien hij afwijzend reageert, kunt u zich aanmelden bij Expertisecentrum Euthanasie via het (download)formulier op de website. Dit formulier is ook telefonisch aan te vragen via 070 352 41 41. U kunt de vragen zelf beantwoorden, samen met uw naasten of met uw behandelaar. Via het aanmeldformulier geeft u ook toestemming voor het uitwisselen van uw medische gegevens. Als alle documenten voor uw aanvraag compleet zijn, beginnen we met een eerste onderzoek om een compleet overzicht van uw hulpvraag te krijgen.

Beoordeling

Expertisecentrum Euthanasie is geen kliniek of hospice. Als uw schriftelijke aanmelding positief wordt beoordeeld, volgt een huisbezoek. Onze ambulante teams bestaan uit een gespecialiseerde arts en –verpleegkundige.

Het team bespreekt het verzoek met u en uw naasten en onderzoekt uw doodswens. Deze huisbezoeken kunnen meerdere keren herhaald worden voordat een besluit genomen wordt. Het team moet zich ervan overtuigen dat u ondraaglijk en uitzichtloos lijdt. Als het hiervan overtuigd is, moet alsnog een onafhankelijke arts (een zogenaemde SCEN-arts) worden geraadpleegd die bekijkt of aan alle wettelijke zorgvuldigheidseisen is voldaan. Tot slot wordt uw verzoek besproken in een multidisciplinair overleg van Expertisecentrum Euthanasie.

Hoe lang duurt een euthanasietraject?

Dat varieert. Afhankelijk van uw diagnose(s) zijn er verschillende trajecten mogelijk, waardoor de duur van een euthanasietraject lastig te voorspellen is. Soms duurt het lang om vast te stellen of het verzoek binnen de criteria van de Euthanasiewet past. Expertisecentrum Euthanasie is vooral bedoeld voor complexere verzoeken, bijvoorbeeld van psychiatrische patiënten en mensen met dementie. Deze trajecten duren langer dan bijvoorbeeld verzoeken van patiënten met uitbehandelde kanker. Er kunnen redenen zijn waarom Expertisecentrum Euthanasie u niet kan helpen. Deze worden altijd met u en uw behandelaar besproken.

Infuus of drankje

Uw verzoek kan op twee manieren worden ingewilligd. De arts brengt dodelijke medicatie via een infuus in of hij geeft u een drankje dat u vervolgens zelf inneemt. In het laatste geval is sprake van hulp bij zelfdoding; voor sommige mensen de ultieme manier om de regie te houden.

Zorgverzekering

U hoeft zelf geen kosten te maken. Expertisecentrum Euthanasie heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt over de vergoeding van de euthanasiezorg.



Gertjan Houkes

In 2005 raakt Gertjan Houkes (48) arbeidsongeschikt en met de jaren wordt zijn medisch dossier omvangrijker: darmkanker, nierfalen, vochtlongen, ziekenhuisbacterie, kapotte ribben door langdurige reanimaties, tinnitus en een versleten rug. Hij slikt veel en zware medicijnen. Als in 2018 ook zijn hart het begeeft, is de maat vol. Houkes: “Je haalt de vijftig niet, zei de cardioloog. Niet veel later zei hij: Ik durf er geen geld op te zetten dat je het einde van 2018 haalt. Die wedstrijd heeft hij verloren; ik ben er nog. Maar het houdt een keer op jongens. Er is niets meer van mij over.”

‘Er is niets meer van mij over.’

In december vertelt hij zijn vrouw dat hij wil stoppen met leven. Zij weet niet hoe ze zonder hem moet, maar ze begrijpt het wel: “Ik zie van dichtbij hoe hij achteruit gaat.” De huisarts schakelt de Levenseindekliniek in (nu Expertisecentrum Euthanasie). Houkes: “Je wordt volledig binnenstebuiten gekeerd. Logisch natuurlijk, maar ook heel zwaar.” Nadat alle lichamelijke ziekten en psychische aandoeningen zorgvuldig in kaart zijn gebracht, is er geen andere conclusie mogelijk: het lijden van Houkes is ondraaglijk en uitzichtloos, zonder perspectief op verbetering.

Op 7 juni 2019 krijgt hij thuis euthanasie. Op WhatsApp stromen de berichten binnen. Iemand schrijft: ‘Lieve Gertjan, geen idee, wij hebben echt geen idee. Hoeveel pijn moet jij hebben. Nu is ’t echt, definitief. Ik heb ’t je al vaker verteld hoe ik je bewonder om je inzet en doorzettingsvermogen. Maar genoeg is genoeg, respect kanjer, hoe moeilijk, zwaar, verdrietig, hard en pijnlijk je keuze is, ook dit ben jij, wat een moed heb je dan...’

Wanneer kan euthanasie?

Expertisecentrum Euthanasie voert de Euthanasiewet uit. In Nederland mogen artsen euthanasie verlenen, mits zij zich aan een aantal voorwaarden houden. Het onderzoek is erop gericht om te kijken of aan alle voorwaarden kan worden voldaan. Euthanasie kan als:

- de arts tot de overtuiging is gekomen dat het verzoek vrijwillig en weloverwogen is
- de arts tot de overtuiging is gekomen dat de patiënt ondraaglijk en uitzichtloos lijdt
- de arts de overtuiging heeft dat de patiënt is voorgelicht over de situatie waarin deze zich bevindt en over diens vooruitzichten.
- de arts met de patiënt tot de overtuiging is gekomen dat er geen redelijke andere oplossing is
- de arts ten minste één andere, onafhankelijke arts heeft geraadpleegd
- de arts de euthanasie op een zorgvuldige wijze uitvoert

Vrienden voor het leven

Euthanasiezorg is kosteloos voor patiënten. De vergoedingen die Expertisecentrum Euthanasie van zorgverzekeraars ontvangt dekken de kosten van de euthanasiezorg. Andere activiteiten, zoals nascholing en begeleiding van artsen kunnen er niet van betaald worden. Gelukkig hebben we inmiddels duizenden donateurs. Ook vriend van Expertisecentrum Euthanasie worden? Doneer via NL36 TRIO 0391 1048 45 ten name van Stichting Vrienden van Expertisecentrum Euthanasie onder vermelding van 'gift'.

U ontvangt drie keer per jaar de nieuwsbrief en u wordt uitgenodigd voor speciale vriendenbijeenkomsten waarop interessante thema's uitgebreid worden besproken, zoals euthanasie bij dementie. De stichting heeft een ANBI-status, waardoor uw donatie fiscaal aftrekbaar is. Kijk voor meer informatie op onze website:

expertisecentrum euthanasie.nl

expertisecentrum euthanasie

Postbus 13480, 2501 EL Den Haag

070 352 41 41

(Kijk op expertisecentrum euthanasie.nl/contact
voor de actuele bereikbaarheid)

info@expertisecentrum euthanasie.nl

expertisecentrum euthanasie.nl

Op de foto: Gertjan Houkes,
kreeg op 7 juni 2019 euthanasie.
Lees zijn hele verhaal op
expertisecentrum euthanasie.nl.

foto Martijn Beekman

Zorgvuldig en zorgzaam