

Informatieblad

Na uw aanmelding bij Expertisecentrum Euthanasie volgt nu de onderzoeksfase.

Een team dat bestaat uit een arts en een verpleegkundige gaat nu na of uw verzoek voldoet aan de wettelijke eisen. De eisen waarom het hier gaat zijn:

- Uw verzoek is vrijwillig en weloverwogen;
- Er is sprake van uitzichtloos en ondraaglijk lijden;
- U bent goed op de hoogte van uw situatie en de vooruitzichten;
- Er is voor uw situatie geen redelijke andere oplossing.

Het nagaan van deze eisen is met onderzoek van uw medisch dossier en persoonlijke gesprekken vaak goed uitvoerbaar. Soms is verwijzing naar externe specialisten noodzakelijk. Altijd is overleg nodig met uw huisarts en/of de behandelend arts(en).

Meestal spitsen deze gesprekken zich uiteindelijk toe op het ondraaglijke aspect van uw lijden: **Waarom is deze situatie voor ú ondraaglijk?** Daar zit iets heel persoonlijks in, want het gaat over UW beleving. Niet iedereen vindt het even gemakkelijk om dat in woorden te uiten. Hiervoor zijn vaak meerdere gesprekken nodig. Net zoveel gesprekken als het team van Expertisecentrum Euthanasie nodig vindt.

Wanneer het team van Expertisecentrum Euthanasie tot de overtuiging is gekomen dat uw verzoek voldoet aan de wettelijke eisen wordt de volgende fase ingezet.

De wet schrijft ook voor dat een tweede, onafhankelijke arts zich uitspreekt over uw verzoek. Daarom vraagt de arts van Expertisecentrum Euthanasie een consult aan van een zogenaamde SCEN-arts. Deze artsen

hebben een speciale opleiding en training gehad om in deze situaties op te treden. Ook de SCEN-arts gaat na of het verzoek voldoet aan de wettelijke eisen. Sommige aanvragers ervaren het gesprek met de SCEN-arts als een soort examen. Dat is het niet – het gaat immers om een relaas van uw eigen situatie en gevoelens – maar de indruk is heel begrijpelijk.

Soms vindt de SCEN-arts dat nog niet alle mogelijkheden zijn uitgeput en stelt hij een behandeling voor. Ook kan het gebeuren dat hij het nodig vindt om het oordeel te vragen van bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde of een psychiater. Dit is bedoeld om de beslissing zo zorgvuldig mogelijk te nemen en zo goed mogelijk te onderbouwen.

Nadat de SCEN-arts heeft geconcludeerd dat zorgvuldig is gehandeld, volgt de fase van de uitvoering. Soms vindt de SCEN-arts dat niet aan alle zorgvuldigheidseisen is voldaan. Het team van Expertisecentrum Euthanasie bespreekt dit dan met collega's van Expertisecentrum Euthanasie. In de meeste gevallen vragen wij een andere SCEN-arts om opnieuw een beoordeling te komen doen. Meestal is daarna wel aan de zorgvuldigheidseisen voldaan. Overigens vereist de wet niet dat de SCEN-arts het eens is met het team van Expertisecentrum Euthanasie, al is dit wel de meest wenselijke situatie. [Lees verder op ommezijde →](#)

Vervolg → Als het team vervolgens uw euthanasiewens wil honoreren, vindt binnen het Expertisecentrum Euthanasie een multidisciplinair overleg (MDO) plaats. Een groep artsen en verpleegkundigen zal onder leiding van een medisch manager uw situatie bespreken. Als de conclusie van dit MDO is dat het team op uw verzoek kan ingaan, kan de euthanasie gegeven worden. In overleg stellen het team en u een datum en tijdstip voor de euthanasie of hulp bij zelfdoding vast. Hierbij zijn er twee mogelijkheden:

1. **Een infuus of injectie**

(de wet noemt dit 'euthanasie'). Om alles goed te laten verlopen wordt er van tevoren een infuusnaald ingebracht. Op het afgesproken tijdstip dient de arts u via het infuus een injectie toe met een zwaar slaapmiddel in een enorm hoge dosering. U valt in een diepe slaap die overgaat in coma. Wanneer het coma diep genoeg is, dient de arts u een tweede injectie toe. Daardoor overlijdt u binnen enkele minuten.

of

2. **Een drankje**

(de wet noemt dit 'hulp bij zelfdoding'). U neemt een drankje in met een heel zwaar slaapmiddel in een heel hoge dosering. Daarna valt u in een diepe slaap die overgaat in coma. In bijna alle gevallen volgt daarop vanzelf ook het overlijden. Tevoren kan het team samen met u afspraken maken voor geval het overlijden te lang uitblijft. De arts kan dan na een afgesproken periode aanvullende injecties toedienen om het overlijden daadwerkelijk te laten gebeuren. U merkt daar zelf niets meer van. Omdat het drankje erg vies smaakt en soms tot braken leidt, moet u ongeveer twaalf uur van tevoren beginnen met tabletten of zetabletten tegen misselijkheid. Vanwege de optie dat de arts aanvullend nog injecties toedient, is het ook nodig dat tevoren een infuusnaald wordt ingebracht.

Na het overlijden

Nadat de arts heeft geconstateerd dat u bent overleden, roept hij de forensisch arts op. Hierover heeft de arts van Expertisecentrum Euthanasie van tevoren overleg gehad met de forensisch geneeskundige dienst. De forensisch arts is dus al op de hoogte van wat er te gebeuren staat. De forensisch arts voert tijdens zijn komst een globale toetsing uit. Wanneer hij geen onvolkomenheden constateert, vraagt hij de dienstdoende Officier van Justitie of het stoffelijk overschot mag worden vrijgegeven. Vervolgens geeft hij de nabestaanden een ondertekend formulier voor de uitvaartverzorger. Deze procedure neemt in het algemeen niet meer dan 15 minuten (na aankomst van de forensisch arts) in beslag.

Daarna kan alles verlopen zoals dat bij een natuurlijk overlijden zou gebeuren, en kunnen uw nabestaanden voorbereidingen voor de uitvaart treffen.